

Toolbox December

Ik pas LMRA toe

De Last Minute Risico Analyse (LMRA) is een manier om medewerkers bewust te maken van de gevaren die werkzaamheden met zich meebrengen. Elke keer als medewerkers beginnen met een werkzaamheid, controleren zij op de werkplek kort of ze veilig en volgens afspraak kunnen werken. Het is geen papierwerk, maar: kijken, denken en doen.

Het doel van de LMRA is dat medewerkers zich op de werkplek ervan bewust zijn of alle (potentiële) veiligheids-, gezondheids- en milieurisico's zijn onderkend en of er voldoende beheersmaatregelen zijn getroffen om ongevallen te voorkomen ('Bezint eer ge begint')

De LMRA wordt door de medewerker zelf uitgevoerd. Pas altijd de LMRA toe. Ongevallen ontstaan uit een onveilige situatie of een onveilige handeling. In veel gevallen had het slachtoffer zelf iets kunnen doen om het ongeval te voorkomen. De LMRA is hierbij een hulpmiddel. Het helpt je om op een rijtje te zetten of het veilig is om aan het werk te gaan.

De LMRA wordt uitgevoerd middels het doorlopen van 4 korte vragen/checks om zeker te stellen of de werkzaamheden veilig kunnen worden uitgevoerd en/of opnieuw kunnen worden gestart.

Pas LMRA toe aan het begin van de dag, na iedere schaft, op iedere nieuwe werkplek en bij veranderende omstandigheden. Ga niet aan het werk in een situatie die jij onveilig vindt.

PRAKTISCHE INVULLING

Hoe?

Beoordeel of het werk veilig kan worden uitgevoerd. Stel jezelf hierbij de vier LMRA vragen. Denk hierbij goed na of je alle vragen volmondig met JA kunt beantwoorden. Denk bij een NEE na wat er voor nodig is om er een JA van te maken. Vraag hulp als dat nodig is en begin niet met werken totdat je alle vragen met JA kan beantwoorden.

Wie?

Jij bent degene die besluit te starten met werken. Jij moet jezelf ervan overtuigen dat dit ook veilig is. Jij bent daarom degene die de LMRA moet toepassen, samen met je collega's met wie je aan het werk gaat.

Wanneer?

Pas altijd een LMRA toe voordat je begint met werken. Dat geldt niet alleen voor nieuwe werkplekken of werkzaamheden, maar ook als je weer aan de slag gaat na een werkonderbreking.

KUURMAN WIL NIET DAT JE GAAT WERKEN IN EEN SITUATIE DIE JIJ ONVEILIG VINDT!!!

1. Wat is het belangrijkste doel van de Last Minute Risico Analyse (LMRA)?

- A. Administratieve rapportages opstellen
- B. Controleren of alle veiligheids-, gezondheids- en milieurisico's zijn onderkend
- C. Tijd besparen tijdens het uitvoeren van werkzaamheden
- D. Toezien op de prestaties van collega's

2. Wanneer moet een LMRA worden uitgevoerd?

- A. Alleen bij grote projecten
- B. Alleen wanneer de leidinggevende dit vraagt
- C. Aan het begin van de dag, na elke pauze, op nieuwe werkplekken en bij veranderende omstandigheden
- D. Alleen wanneer er al een ongeval heeft plaatsgevonden

3. Wie is verantwoordelijk voor het uitvoeren van de LMRA?

- A. Alleen de veiligheidskundige
- B. De werkgever
- C. De medewerker zelf, eventueel samen met directe collega's
- D. De afdeling planning

4. Wat moet je doen als je een van de LMRA-vragen met 'NEE' beantwoordt?

- A. Toch doorgaan, maar extra opletten
- B. Wachten tot iemand anders begint met werken
- C. Overleggen wat nodig is om er een 'JA' van te maken en pas starten als alle antwoorden 'JA' zijn
- D. De werkzaamheden direct afmelden

naam: