

**IK PAS
LMRA
TOE**

LIFE SAVING RULES

LMRA

De Last Minute Risico Analyse (LMRA) is een manier om medewerkers bewust te maken van de gevaren die werkzaamheden met zich meebrengen. Elke keer als medewerkers beginnen met een werkzaamheid, controleren zij op de werkplek kort of ze veilig en volgens afspraak kunnen werken. Het is geen papierwerk, maar: kijken, denken en doen.

Het doel van de LMRA is dat medewerkers zich op de werkplek ervan bewust zijn of alle (potentiële) veiligheids-, gezondheids- en milieurisico's zijn onderkend en of er voldoende beheersmaatregelen zijn getroffen om ongevallen te voorkomen ('Bezint eer ge begint').

De LMRA wordt door de medewerker zelf uitgevoerd. Pas altijd de LMRA toe. Ongevallen ontstaan uit een onveilige situatie of een onveilige handeling. In veel gevallen had het slachtoffer zelf iets kunnen doen om het ongeval te voorkomen. De LMRA is hierbij een hulpmiddel. Het helpt je om op een rijtje te zetten of het veilig is om aan het werk te gaan.

De LMRA wordt uitgevoerd middels het doorlopen van 4 korte vragen/checks om zeker te stellen of de werkzaamheden veilig kunnen worden uitgevoerd en/of opnieuw kunnen worden gestart.

- Pas LMRA toe aan het begin van de dag, na iedere schaft, op iedere nieuwe werkplek en bij veranderende omstandigheden.
- Ga niet aan het werk in een situatie die jij onveilig vindt.

PRAKTISCHE INVULLING

Hoe?

Beoordeel of het werk veilig kan worden uitgevoerd. Stel jezelf hierbij de vier LMRA vragen. Denk hierbij goed na of je alle vragen volmondig met **JA** kunt beantwoorden. Denk bij een **NEE** na wat er voor nodig is om er een **JA** van te maken. Vraag hulp als dat nodig is en begin niet met werken totdat je alle vragen met **JA** kan beantwoorden.

Wie?

Jij bent degene die besluit te starten met werken. Jij moet jezelf ervan overtuigen dat dit ook veilig is. Jij bent daarom degene die de LMRA moet toepassen, samen met je collega's met wie je aan het werk gaat.

Wanneer?

Pas altijd een LMRA toe voordat je begint met werken. Dat geldt niet alleen voor nieuwe werkplekken of werkzaamheden, maar ook als je weer aan de slag gaat na een werkonderbreking.

KUURMAN WIL NIET DAT JE GAAT WERKEN IN EEN SITUATIE DIE JIJ ONVEILIG VINDT!!!

- | | | | |
|----|---|-----------------------------|------------------------------|
| 1. | Weet ik wat ik moet doen, waar, wanneer en hoe? | ☐ ja | ☐ nee |
| 2. | Heb ik de juiste (goedgekeurde) middelen? | ☐ ja | ☐ nee |
| 3. | Heb ik de juiste PBM voor dit werk? | ☐ ja | ☐ nee |
| 4. | Is de werkomgeving veilig voor mijzelf en derden? | ☐ ja | ☐ nee |