



TOOLBOX:

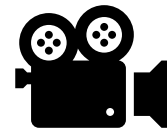
Huid

Huidbelasting van schilders

Inhoud

- Functie van de huid
- De huid van de schilder
- Beschermen van de huid

NAPO filmpje



Kijk voor het filmpje op:

<https://www.napofilm.net/nl/napos-films/napo-protect-your-skin>

Functie van de huid

- Zintuig – gevoel
 - Tast
 - Temperatuur
- Op temperatuur houden lichaam
 - Zweet
 - Kippenvel (zeer beperkt)
- Bescherming
 - Afwerpen ongenode gasten (virussen, bacteriën, chemicaliën)
 - Vocht vasthouden



De huid van de schilder

- Buitenlucht (kou, wind, regen, zon)
- Nat werk
- Stoffig werk
- Werk waarbij de huid kan beschadigen (b.v. schuren)
- Werken met afgesloten handschoenen
- Werken met chemische producten
- Goed boenen is na het werk soms nodig (verfspetters)



Huidklachten

- Roodheid
- Droge huid
- Uitslag
- Kloofjes
- Eczeem
- Allergie

**Bij klachten:
neem contact op met de
bedrijfsarts**



Werk schoon

- Rustig werken
- Houd kwast en kleding zo schoon mogelijk
- Lange broek / lange mouwen
- Vervang kleding dagelijks
- Vervang kleding eerder als het vies is (spetters groter dan 20 eurocent)
- Gebruik overall/schort bij vuil werk
- Gebruik juiste handschoenen



Verzorg je huid

- Was je handen met water en zeep
- Maak je handen goed droog na het wassen
- Was je handen voor het eten, roken, drinken en/of toiletbezoek
- Gebruik verzorgende crème:
 - Begin/eind van de dag
 - Na elke pauze
 - Na het douchen
- Beperk huidcontact met alcoholhoudende doekjes

N.B. Desinfecterende handgel is aanvullend. Nooit in plaats van wassen.



Bescherm jezelf tegen de zon

- Risico op verbranden en huidkanker
- Werk waar mogelijk in de schaduw
- Maak gebruik van zonnebrandcrème (minimaal elke 2 uur met factor 30)
- Draag UV-werende werkkleding, een hoofdeksel met nekflap en een zonnebril
- Werk nooit met een ontbloot bovenlijf
- Wees alert op verdachte plekjes op de huid, ook als een moedervlek van kleur of grootte verandert. Als je deze opmerkt: ga direct naar de huisarts.



Per activiteit extra maatregelen

- Ken de gevaren voor je begint aan een klus!
- Lees het etiket van producten (vraag evt. leidinggevende)
- Gebruik huishoudhandschoenen als je veel met je handen in het water zit
- Gebruik een methode waar je minder spetters krijgt
- Ga na of je handschoenen nodig hebt bij dit werk



Vragen?

- Over deze toolbox?
- Praat met je: leidinggevende, afdeling KVGGM of met de bedrijfsarts



Informatie voor de medewerker na het volgen van de toolbox Huid



De huid

De huid is een belangrijk orgaan, de verpakking van het lichaam. De huid heeft verschillende functies:

- Het is een zintuig (tast en temperatuur).
- Het helpt bij het regelen van de lichaamstemperatuur (zweeten, kippenvel).
- Het beschermt het lichaam tegen ziektekiemen.
- Het houdt chemische producten (gedeeltelijk) tegen.

De schilder

Het werk van de schilder is belastend voor de huid. Denk daarbij aan:

- Werken in de buitenlucht (kou, wind, regen, zon).
- Nat werk (bijvoorbeeld afnemen houtwerk).
- Werk waarbij de huid kan beschadigen (bijvoorbeeld schuren).
- Werken met afgesloten handschoenen.
- Vervuiling van de huid met producten (zowel onschadelijke als schadelijke producten).
- Schoonmaken of boenen van de huid bij vervuiling.

Huidklachten

Een schilder heeft door zijn werk een relatief grote kans op huidklachten. De huid kan kapot gaan (schaven, schuren, snijden). Zodra er openingen zijn in de huid, houdt het ziektekiemen en chemische producten slechter tegen. Daarnaast kun je ook huidklachten krijgen, zoals droge huid, huidkloofjes, roodheid en jeuk, eczeem.

Maatregelen om huidklachten te voorkomen



Samen voor
veiligheid

www.kuurman.nl